Bogotá abri 19 de 2022

Señor(a):

Gloria Mercedes Mercado Sierra

Asunto: Seguimiento Recomendaciones Medicas

CARTA DE RECOMENDACIONES MEDICAS

Por medio del presente se dan a conocer las recomendaciones medico laborales de acuerdo al examen periódico realizado el día 12 de abril del 2022 por el Centro medico Ocupacional LABINTOX en este documento usted también se compromete a cumplir dichas recomendaciones tanto en su jornada laboral y en su vida cotidiana ,con el fin de poder ver mejoría en su proceso ,también queda como compromiso que usted debe informar a la oficina cada avance que se ejecute con las entidades pertinentes ,para nosotros poder apoyarlo y brindarle el seguimiento necesario.

RECOMENDACIONES

1 Se sugiere control periódico de optometría

2. Higiene postural, pausas activas de manos, codos, columna dorso-lumbar y tren interior. Alternar posturas, alternar tareas.

3. Hábitos de vida saludable, hidratación, cuidados de la piel, control y manejo de patologías de base por EPS. Uso medias de compresión.

Nota: Deberá dirigirse al centro médico en un lapso de promedio de un mes para valoración control y seguimiento de sus condiciones de salud.